

焦點人物

柳江華

精準詮釋現代中醫藥學

無可否認，在一般人的概念裡，生病、吃藥、看醫生，指的都是西醫。如果你說生病看的是中醫，立馬讓人聯想到你得的可能是疑難雜症、或是你找到了獨門偏方、或是你根本就是「今之古人」……。

●拔都

■柳江華說：「作為華人，我深為中華醫藥而感到驕傲與自豪。」



■走上中醫藥開業之路，跟柳江華自身罹患類風濕疾病有因果關係。

中醫在人們印象中，總有那麼一層若隱若現的神秘面紗，不到萬不得已，不會向中醫求助。但事實上，中醫博大精深，源遠流長，有著豐富的臨床經驗，獨特的理論體系，卓越的治療效果，是世界醫學寶庫中的重要組成部分。在當代，它不僅得到了繼承發展弘揚，而且走向了現代化與全球化、產業化的發展之路。這過程中凝聚了一代又一代的中醫藥工作者的理想、奮鬥與貢獻。此其中，擁有美國中醫師和中藥師資格證書與加州針灸師執照的柳江華博士就是其中的一位佼佼者。

她是國際天然醫學會和美國 21 世紀草藥與健康有限公司創始人。她不僅以愛心與醫術救治了無數西醫無能為力的病人，還研發出系列保健產品，積極弘揚中醫藥文化。

柳江華說：「這些年我遇到的病人大多是西醫解決不了才找中醫的。看著許多患者經由中醫藥治療而康復，我自己都為中藥、針灸治療的神奇效果感到欣慰。目前，西醫西藥尚無法治癒許多疾病，許多合成類藥物存在著嚴重的副作用，因此越來越多的人把目光轉向天然醫藥。在這一領域，中醫藥大有作為。中藥針灸不僅能預防疾病和治療慢性病，而且對急救和疾病的康復也有重要作用。作為華人，我深為中華醫藥而感到驕傲與自豪。」

脫穎而出的本草新人

從小就夢想當一位白衣天使的柳江華，對中醫藥的興趣是有其淵源的，因為她的母親本身就是中藥藥劑師。1985 年，她獲得了遼寧中醫學院學士學位，又半工半讀完成碩士學位，之後，在中國瀋陽藥科大學，取得天然藥物學博士。

1994 年柳江華隻身赴德國，開始她的尋夢之旅。在德研究期間，碩果纍纍，這些研究結果都發表在多個國際學術雜誌上。她做為洪堡學者，受到了當時德國總統的接見。

1998 年，來到美國繼續從事研究，研究內容不是簡單的有效成分篩選和構效關係研究，而是更深入的有效成分的結構和它所作用的受體結構的作用關係，作用機理以及病理機制研究等。



■ 1996 年作為洪堡學者在德國總統府接受當時德國總統的接見。

在近 20 年的國內國際研究中，她的研究成果為應用多年的傳統植物藥的治療療效提供了多方面科學依據。她先後發表了幾十篇論文，並在歐美的多次學術會議上演講。正是這些年在多個領域的研究經歷使她成為全球少有的全面深度掌握植物藥，特別是中草藥提取分離鑒定、質量分析標準、體外活性篩選及動物藥理試驗的國際著名研究學者。

研發中藥產品普惠眾生

為了惠及更多的病人，單靠醫院和診所是不夠的。柳江華一直試圖研發出能幫助眾多病患的新藥，她認為研發者只有親臨一線臨床才有洞察入微，準確瞭解產品療效和副作用的機會，而且應該有堅實的專業基礎面，有對病人和事業的無限熱愛；應該掌握現代科技手段，有機結合傳統理論；要虛懷若谷，孜孜不倦，鍥而不捨。這就是「執著」。這一切，柳江華都做到了。

經過 20 多年的研究、教學、臨床與開發，柳博士對中醫藥的認識逐漸昇華到了個質的飛躍。她堅信中西醫的治療原理不同，中藥和西藥的研發思路也不應該一樣。中藥研發不能簡單地通過 1-2 個細胞、受體或基因這些聽起來很科學的體外指標和一兩個動物實驗來完成，在劑型上也不能簡單認為最先進的最好。她說：「國內很多專家們在實驗室裡對中藥通過簡單的成分篩選就開始研發新藥，卻對中藥的臨床應用缺乏足夠的瞭解。這樣的中藥新藥聽起來好聽，賣得也很貴，但臨床效果並

不一定好。中藥研發一定要結合臨床實踐，模仿西藥在實驗室裡閉門造車研發產品的路往往是不通的。」

她現在正在積極與大學和醫院建立合作關係，在探索針灸中藥作用機制的同時，合作研發中藥。她希望能夠將臨床療效確實可靠的產品申請 FDA 植物藥類新藥。對於未來，柳博士有兩個夢想：一是成立一個中西醫結合的國際天然醫學中心；二是將臨床驗證的療效確切和安全，有嚴格質量控制的系列中藥產品產業化，推向全球市場，使更多的患者受益。

在中草藥保健品方面，她目前已經有 20 多種臨床親自驗證療效顯著的產品等待生產。她在欣慰的同時，也面臨一些困難。她希望將時間集中在鑽研中藥的治療和研發以及中醫的科學探索，而不想將精力分散到市場運作上去，她的目標是組建一個集研發，生產和銷售於一體的團隊，面向美國、中國與全球市場，利用團隊的共同努力為人類的身體健康做出貢獻。